

# 淡高サロン



健康体操



松竹梅

- 10:50～ 受付
- 11:00 開会
- 11:10～ レクリエーション
  - ・健康体操
  - ・松竹梅
  - ・爆弾ゲーム
- 食事
- 12:15～ 記念写真撮影
- 12:30 閉会

私たちにとって、初めての淡高サロンを北淡センターで開催し、22人の地域の方が来てくれました。戸惑うことや失敗もありましたが、来ていただいた皆さんが笑顔で、「楽しかった」「おいしかった」と言ってくれて本当にうれしかったです。



爆弾ゲーム



食事