

# 淡高サロン



健康体操



松竹梅

10:50~	受付
11:00	開会
11:10~	レクリエーション
	・健康体操
	・松竹梅
	・爆弾ゲーム
	食事
12:15~	記念写真撮影
12:30	閉会

私たちにとって、初めての淡高サロンを北淡センターで開催し、22人の地域の方が来てくれました。戸惑うことや失敗もありましたが、来ていただいた皆さんが笑顔で、「楽しかった」「おいしかった」と言ってくれて本当にうれしかったです。



爆弾ゲーム



食事